



Proves d'accés a cicles formatius de grau superior de formació professional inicial,
d'ensenyaments d'arts plàstiques i disseny, i d'ensenyaments esportius 2020

Llengua estrangera: francès

Sèrie 2

SOLUCIONS,
CRITERIS DE PUNTUACIÓ
I CORRECCIÓ

1. Lisez le texte suivant et dites si chaque affirmation est vraie (V) ou fausse (F) selon le texte, en la marquant X.

[2,5 points: 0,25 points par question]

8 façons de faire du sport gratis à Barcelone

Sportif mais ruiné ? Pas de problème ! À Barcelone, il existe des possibilités infinies de faire du sport et en plus beaucoup sont gratuites. A vos marques, prêts... Partez !

Barcelone est une ville qui se prête particulièrement bien à la pratique du sport. Il existe de nombreuses salles équipées de machines de fitness et de piscine, mais vous pouvez tout aussi bien vous maintenir en forme sans dépenser un centime. Voici 8 idées pour les sportifs amateurs de plein air.



<i>Courir à Collserola</i> La Carretera de les aigües est un chemin de 20 km sur les hauteurs de Barcelone qui longe la montagne du Collserola. C'est l'endroit idéal pour faire du sport : un air frais et sans pollution, un chemin plutôt large qui laisse assez de place pour les abondants randonneurs, cyclistes et coureurs...	<i>Marcher à Montjuïc</i> Plus facile d'accès que la Carretera de les aigües, Montjuïc est tout aussi agréable. Si vous avez envie de faire un peu d'exercice dans un cadre privilégié, à quelques minutes seulement de la ville, c'est là qu'il vous faut aller. D'en haut, la vue est sublime !
<i>Faire du fitness à la plage</i> Les plages ne sont pas uniquement fréquentées par les vacanciers venus prendre le soleil ! Les sportifs les affectionnent particulièrement car des installations sont parsemées le long du littoral. Vous verrez que beaucoup se trouvent sur la plage, mais que certaines sont situées dans l'Eixample ou à Poblenou.	<i>Nager dans la mer</i> Une super option pour faire du sport gratuitement est d'aller nager dans la mer. Pour ce faire, nous vous conseillons d'utiliser l'application iBeach. Vous aurez toutes les infos nécessaires en temps réel : couleur du drapeau, vitesse du vent, température et qualité de l'eau, présence de méduses...
<i>Pratiquer un sport collectif</i> À Barcelone, on trouve des installations sportives pour jouer à la pétanque, au beach-volley, au ping-pong... Dans le Born, la rue dels Metgers donne sur un terrain de foot. Une table de ping-pong y est aussi installée, tout comme aux parcs de l'Oreneta et de Santa Amèlia qui en comptent plusieurs. Ce dernier est aussi doté d'un terrain de basket pour les ados.	<i>Grimper</i> Vous serez ravi(e) d'apprendre que le mur d'escalade urbain le plus grand d'Europe se trouve à Montjuïc (Carrer Camí de la Foixarda). Le tunnel dans lequel il se trouve a été fermé à la circulation afin de permettre à tous d'escalader le mur en toute sécurité. Celui-ci mesure 17 mètres de haut et s'étend sur 240 mètres carrés, avec plus de 120 voies intérieures et extérieures.
<i>Faire du skate en plein air</i> Savez-vous que Barcelone est considérée comme la capitale européenne du skate ? Beaucoup de jeunes skateurs aiment particulièrement se retrouver devant le MACBA, où règne une ambiance cool. D'autres préfèrent les vrais skateparks...	<i>Parcourir le Passeig Marítim</i> Si vous voulez faire de l'exercice, vous verrez qu'il est très agréable courir en bord de mer. Les plages de Barcelone s'étendent sur plus de 5 kilomètres, vous aurez donc tout le temps de vous muscler les jambes.

Text adapté d'un article de Pauline. *Les bons plans de Barcelone* [en ligne] (20 janvier 2020)

		V	F
1	Cet article nous présente des alternatives aux activités sportives payantes.	X	
2	Dans l'article, on affirme qu'à Barcelone il y a beaucoup d'activités sportives à faire.	X	
3	La Carretera de les Aigües est un endroit très fréquenté par les randonneurs, les coureurs...	X	
4	Montjuïc est, selon l'auteur de l'article, un endroit plus convenable aux sportifs débutant ou paresseux.		X
5	On a disposé des installations spéciales pour faire du sport sur tout le littoral de la ville.	X	
6	L'article conseille d'utiliser l'appli iBeach pour ceux ayant envie de baignades en mer.	X	
7	Dans le Parc de l'Oreneta, il y a plusieurs terrains de basket pour les ados.		X
8	L'accès en voiture au mur d'escalade urbain de Montjuïc est interdit.		X
9	Beaucoup de jeunes skateurs préfèrent se retrouver devant le MACBA.	X	
10	Selon l'article, le Passeig Marítim est un endroit parfait pour faire du footing.	X	

2. Lisez le texte suivant et complétez-le avec l'option correcte parmi celles qui vous sont proposées. Marquez-la en l'encerclant. Exemple : a)

[2,5 points: 0,25 points par question]



Comment continuer à faire du sport en vacances ?

Voici quelques conseils pour rester en forme tout en profitant de vos vacances.

Faire ___(1)___ sport le matin

Un avantage de votre pratique matinale : la dopamine ___(2)___ pendant un effort physique agit comme un énergisant. En pratiquant de bonne heure, vous ___(3)___ donc assurés d'être en pleine forme pour toute votre journée.

Oublier la performance et se faire plaisir

Profitez des vacances pour oublier vos contraintes et vos objectifs ___(4)___ . Si vous partez courir ou faire du vélo, ___(5)___ votre montre et ne regardez ni votre allure, ni la distance parcourue. Faites votre sortie pour le plaisir : partez à la découverte des paysages autour de chez vous, pas la peine de vérifier le temps ___(6)___ vous mettez et profitez du bon air.

Se motiver à plusieurs

___(7)___ d'autres personnes intéressées par une session sportive. Cela permet ___(8)___ garder l'esprit convivial des vacances en ne faisant pas son activité tout seul. Et en groupe, il est plus facile de rester motivé et de ne pas annuler une sortie programmée.

Transformer chaque déplacement en balade

En vacances, nous avons toujours plus de temps. Profitez-en ___(9)___ remplacer les déplacements en voiture ___(10)___ des balades à pied ou à vélo.

Text adapté d'un article de
L'Équipe [en ligne] (6 novembre 2018)

1. a) **son** b) sa c) ses d) leur
2. a) secret b) sécréter c) sécrété d) **sécrétée**
3. a) avez b) aurez c) **serez** d) serait
4. a) sportif b) sportive c) **sportifs** d) sportives
5. a) prenez pas b) ne pas prenez c) **ne prenez pas** d) ni prenez pas
6. a) **que** b) qui c) où d) dont
7. a) **Trouvez** b) Trouverez c) Trouver d) Trouvait
8. a) à b) **de** c) en d) des
9. a) **pour** b) par c) de d) Ø
10. a) pour b) **par** c) de d) Ø

3. Rédigez un texte de 80 à 100 mots à partir de l'UNE des deux options proposées.

[5 points]

- A. Vivons-nous dans une société maniaque du sport et du fitness ou dans une société dilapidée par l'obésité et la paresse ? Appuyez-vous sur votre expérience personnelle, sur celle de votre entourage, sur votre vécu ou vos connaissances et dites ce que vous pensez sur ce sujet.
- B. Quel genre d'activités aimez-vous faire durant vos vacances ? Aimez-vous pratiquer du sport ? Ou préférez-vous vous détendre et ne rien faire ? Aimez-vous être tout seul ou préférez-vous partager votre temps avec les amis et la famille ? Faire des vacances loin ou rester à la maison ? Expliquez le type de vacances que vous aimez.

Valoreu l'exercici globalment de 0 a 5 punts segons els criteris següents:

5 punts	Molt bon resultat Text coherent, amb cohesió i ben puntuat en el qual s'utilitzen de manera correcta estructures gramaticals complexes i variades. El vocabulari és adequat al registre del text i no es repeteix. Hi ha poques errades ortogràfiques, lèxiques o gramaticals i no dificulten, en cap cas, la comprensió del text
4 punts	Bon resultat Text coherent, amb cohesió i ben puntuat en el qual s'utilitzen de manera correcta estructures gramaticals simples però variades. El vocabulari és adequat al registre del text i no es repeteix. Hi ha unes quantes errades ortogràfiques, lèxiques o gramaticals que no dificulten la comprensió del text
3 punts	Resultat adequat Text coherent, amb cohesió i ben puntuat en el qual s'utilitzen estructures gramaticals simples i vocabulari senzill però variat i adequat al registre del text. Hi ha errades ortogràfiques, lèxiques o gramaticals que no dificulten la comprensió del text en la major part dels casos
2 punts	Resultat inadequat Text poc coherent, amb poca cohesió i manca de puntuació en el qual s'utilitzen unes estructures gramaticals i un vocabulari pobres i repetitius. Hi ha nombroses errades ortogràfiques, lèxiques o gramaticals que dificulten la comprensió del text
1 punt	Resultat pobre Text gens coherent, sense cohesió ni puntuació correcta. El text és difícil d'entendre a causa de les nombroses errades ortogràfiques, lèxiques o gramaticals
0 punts	Mal resultat Text que no s'adequa a l'opció escollida i la comprensió del qual és molt difícil o impossible

Descompteu 0,5 punts si el text redactat no té la llargària mínima demanada.

